

# ÉTLAP

2024.OKTÓBER 28 - NOVEMBER 1

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Májgaluska leves (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7) Virsli (6) Graham kenyér szeletelt (1,3,5,6,8,11,12)	Brokkoli krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Párolt rizs Rántott sertésszelet (1,3,7) Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Csokonai leves (1,3,9) Bolognai makaróni (1,3,7) Szilva mosott	Székelykáposzta (1,7,12) Magvas-rozsos vekni 10dkg (1,3,5,6,8,11,12) Ízes bukta (1,3,7) Alma 15 dkg mosott					
	energia 737 kcal fehérje 12537,4 g zsír 25,1 g telített zsírsav: 6,3 g	szénhidr.83,4 g cukor 4 g só 4,2 g	energia 1135 kcal fehérje 55,1 g zsír 23,1 g telített zsírsav: 13,3 g	szénhidr.166,8 g cukor 1,2 g só 1,5 g	energia 781 kcal fehérje 33,8 g zsír 19,7 g telített zsírsav: 0,9 g	szénhidr.112,1 g cukor 0 g só 2 g	energia 775 kcal fehérje 33,3 g zsír 19,4 g telített zsírsav: 8,4 g	szénhidr.114,2 g cukor 8,7 g só 0,9 g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsírsav: g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!