

ÉTLAP

2024.OKTÓBER 21-25

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves cérnametélttel (1,3,9) Sült csirkecomb Gyümölcs mártás (1,7) Piritott dara. (1)	Bableves (1,3,9) Bácskai rizses hús Csemege uborka édesítőszerrel 11 dkg (12) Alma 15 dkg mosott		Legényfogó leves (1,7,9,10) Palotai rozsos kenyér 10 dkg (1,3,5,6,8,11,12) Diós metélt (1,3,8) Körte 15 dkg mosott	Zöldségleves kiskockával (1,3) Főtt burgonya Paradicsomos húsgombóc (1,3) Teljes kiőrlésű kenyér (1,3,5,6,8,11,12)
	energia 844 kcal fehérje 56,9 g zsír 16,7 g telített zsírsav: 0,8 g	energia 750 kcal fehérje 42,4 g zsír 11,4 g telített zsírsav: 0,4 g	energia kcal fehérje g zsír g telített zsírsav: g	energia 965 kcal fehérje 1554,2 g zsír 11,8 g telített zsírsav: 1,3 g	energia 767 kcal fehérje 21,1 g zsír 5,9 g telített zsírsav: 6,2 g
	szénhidr. 110,5 g cukor 2,7 g só 0,9 g	szénhidr. 113,3 g cukor 0,2 g só 1,1 g	szénhidr. g cukor g só g	szénhidr. 163,3 g cukor 5,9 g só 3,8 g	szénhidr. 152,9 g cukor 1,6 g só 2 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!