

ÉTLAP

2024.OKTÓBER 14-18

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Tarhonyaleves (1,3) Vadas mártás (1,7,10) Sült sertés karaj Spagetti tészta köret(1,3)	Sütőtök krémleves (1,7) Pirított kenyérkocka (1,3,5,6,8,11,12) Bulgur /O12 (1) Mexikói sertés tokány Nápolyi 3 dkg (1) Mandarin 15 dkg mosott	Reszelttészta leves (1,3,9) Burgonya főzelék. (1,7) Fasírt (1,3,6,7,8,11,12) Magvas-rozsos vekni 10dkg (1,3,5,6,8,11,12)	Paradicsomos húsos káposzta leves(1) Rozskenyér 10 dkg (1,3,5,6,8,11,12) Kakaós csiga/kelt (1,3,7)	Májgaluska leves (1,3) Rizi-bizi Panírozott halrúd 5.korcs (1,3,4) Banán 15 dkg mosott				
	energia 910 kcal fehérje 45,3 g zsír 20,2 g telített zsírsav: 1,7 g	szénhidr.126,1 g cukor 1,8 g só 1,4 g	energia 739 kcal fehérje 32,9 g zsír 20,5 g telített zsírsav: 4,1 g	szénhidr.100,7 g cukor 5,9 g só 1,2 g	energia 715 kcal fehérje 21,8 g zsír 14,1 g telített zsírsav: 18,1 g	szénhidr.122,1 g cukor 0,6 g só 1,5 g	energia 743 kcal fehérje 32,1 g zsír 20,2 g telített zsírsav: 8,5 g	szénhidr.106,6 g cukor 7,6 g só 1,2 g	energia 701 kcal fehérje 32,7 g zsír 8,7 g telített zsírsav: 0,5 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!