

# ÉTLAP

2024.OKTÓBER 7-11

Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek				
Ebéd	Daragaluska leves (1,3,9) Szarvacska tészta köret (1,3) Bakonyi sertésragú (1,7)	Babgulyás (1,3,9) Magvas-rozsos vekni 10dkg (1,3,5,6,8,11,12) Szilvás gombóc (1,3)	Csokonai leves (1,3,9) Pincepörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (1,3,5,6,8,11,12) Cékla saláta édesítőszerrel (12)	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,9) Sárgaborsó főzelék (1,7) Sült lecsókolbász Rozskenyér 10 dkg (1,3,5,6,8,11,12)	Fokhagymás metélt leves (1,3) Párolt rizs Sült csirkecomb Vegyes vágott savanyú édesítőszerrel 5.korcs (12)				
	energia 817 kcal fehérje 41,7 g zsír 18,7 g telített zsírsav: 8 g	szénhidr. 112,8 g cukor 0,4 g só 2 g	energia 896 kcal fehérje 51,3 g zsír 11,4 g telített zsírsav: 0,3 g	szénhidr. 175,2 g cukor 0,1 g só 0,7 g	energia 872 kcal fehérje 31 g zsír 19,2 g telített zsírsav: 0 g	szénhidr. 138,4 g cukor 0 g só 3,5 g	energia 765 kcal fehérje 43 g zsír 32,1 g telített zsírsav: 0,6 g	szénhidr. 62,2 g cukor 4,8 g só 3,9 g	energia 867 kcal fehérje 54,2 g zsír 17 g telített zsírsav: 1 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!